

Pourquoi choisir la coloscopie ?

C'est actuellement l'examen de référence pour mettre en évidence d'éventuelles lésions du colon. Elle permet également de les biopsier (prélèvement d'un fragment de tissu pour l'étudier au microscope) ou parfois de les enlever (polypes...).

Comment enlève-t-on les polypes ?

Les polypes ont un peu la forme de champignons. Certains peuvent se transformer en cancer. Lorsque leur taille et leur implantation sur la paroi intestinale le permettent, les polypes peuvent être enlevés lors d'une coloscopie. On utilise le plus souvent le bistouri électrique, qui permet de sectionner ou de coaguler les polypes. Dans certains cas, on utilise les rayons laser pour les détruire.

Parfois, il sera nécessaire de faire une nouvelle coloscopie pour compléter le traitement ou après avoir discuté des alternatives thérapeutiques (chirurgie...).

Une anesthésie est-elle nécessaire ?

L'examen du colon provoque des douleurs, il est donc toujours réalisé sous anesthésie ambulatoire. C'est une anesthésie brève qui vous permet de ne rien sentir pendant la coloscopie, qui dure en moyenne 20 minutes. Vous pourrez regagner votre domicile environ 3 heures après l'examen, après accord du médecin ou celui de l'anesthésiste.

Comment va se dérouler votre coloscopie ?

L'examen utilise un appareil souple appelé endoscope qui sera introduit par l'anus. Pendant l'examen, de l'air sera insufflé pour déplier les parois. D'éventuels prélèvements seront réalisés en cours d'examen si votre médecin le juge nécessaire.

Entre chaque patient et suivant la réglementation en vigueur, l'endoscope est désinfecté et l'ensemble des accessoires utilisés (pincettes à biopsies...) est stérilisé ou jeté (matériel à usage unique). Ces procédures font références pour prévenir d'éventuelles transmissions d'infections.

Pour améliorer la tolérance de l'examen une anesthésie générale est souvent proposée et programmée. Il est de la compétence du médecin anesthésiste réanimateur de répondre à vos questions relatives à sa spécialité.

Il peut vous être demandé de rester hospitalisé dans les suites de l'examen pour surveillance ou en cas de complication.

Comment se préparer à cet examen ?

Vous devez être à jeun depuis au moins 4 heures au moment de l'examen

- Respectez un jeûne strict, n'absorbez ni alimentation, ni boisson.
- Ne fumez pas pendant les 6 heures qui précèdent l'examen.

- Si vous suivez un traitement médicamenteux, en particulier pour un problème cardiaque, tensionnel ou respiratoire, prenez vos médicaments aux heures habituelles, à l'aide d'une petite gorgée d'eau.
- La poursuite du traitement anti-agrégant plaquettaire sera à discuter en fonction du bénéfice / risque.

Pourquoi faut-il faire une préparation ?

Le but de la préparation est d'éliminer toutes les matières fécales, pour examiner correctement la muqueuse du côlon. S'il reste des matières dans l'intestin, elles risquent de masquer de petites lésions, et la bonne qualité de l'examen sera compromise.

Faut-il faire un régime ?

Deux jours avant l'examen, vous prendrez un régime pauvre en résidus :

<u>Aliments autorisés</u>	<u>Aliments interdits</u>
Riz, pâtes et nouilles, purée de pomme de terre, semoule, tapioca	Légumes verts, petits pois, lentilles, tous les légumes secs, champignons.
Toutes les viandes et poissons	Fruits crus
Compotes de fruits cuits.	Fruits à pépins (fraise, framboise, kiwi, etc...) même en confiture, yaourt ou compote
Pâtisserie, gelées de fruits	Fruits secs (figues, dattes, raisin...)
Pain blanc, biscottes, biscuits	Fromages, beurre, laitages
	Pain complet, pain au son, tous les aliments enrichis en fibres

La veille du rendez-vous :

- **A** **heures** : Boire une première dose de préparation en diluant un sachet dans un grand verre d'eau (250 mL).
- **De** **à** **heures** : Boire au moins **3 litres de liquide** : eau, bouillon filtré, jus de fruits sans pulpe, thé, café, sodas. Ne pas prendre de laitage, ni de soupes de légumes, ni de jus de fruits pulpés ni d'aliments solides.
- **A** : Boire une deuxième dose de préparation en diluant un sachet dans un grand verre d'eau (250 mL).
- **Rester à Jeûn** à partir de heures.

- **Précautions indispensables pour récupérer rapidement de l'anesthésie :**

- Ne pas travailler le jour de l'examen
- Vous faire accompagner pour regagner votre domicile
- Ne pas conduire pendant 24 heures
- Ne pas bricoler ni jardiner pendant 24 heures (afin de ne pas utiliser d'outils dangereux)
- Vous assurer de ne pas rester seul chez vous après l'examen
- Ne pas boire de boisson alcoolisée pendant 24 heures
- Vous pourrez vous alimenter normalement dès votre retour à domicile, et reprendre vos activités habituelles dès le lendemain de l'examen.

Quelles complications peuvent survenir pendant l'examen et lors du traitement ?

Tout acte médical, investigation, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complication.

Les complications de la coloscopie sont rares :

- La perforation de la paroi intestinale, peut rendre une opération nécessaire (avec ses propres risques).
- L'hémorragie peut exceptionnellement nécessiter une intervention chirurgicale. Des transfusions de sang ou dérivés sanguins peuvent être nécessaires.
- D'autres complications sont possibles mais restent exceptionnelles, telles que les troubles cardio-vasculaires et respiratoires, les infections.

Ces complications peuvent être favorisée par vos antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains traitements.

Consignes pour les jours suivant l'examen :

Téléphonez à la clinique si vous constatez une anomalie, en particulier une douleur inhabituelle au ventre, de la fièvre (même simplement à 38°), des vomissements ou du sang dans vos selles.

**Docteurs Hubert BROCARD, Frédéric CORDET,
Jean-Michel GAUSSEN, Philippe LARRUE,
Aude LEPOUTRE, Jean-Michel RAYMOND,
Jean-François VERGIER.**

05 56 16 41 56 (Clinique Jean Villar)
05 56 02 72 63 (Clinique des Pins Francs)
05 56 43 01 95 (Clinique Tivoli)

**INFORMATIONS CONCERNANT
LA COLOSCOPIE (CITRAFLEET / PICOPREP)**

Vous allez prochainement passer une coloscopie. Voici quelques informations concernant cet examen. Si certains points restaient à éclaircir, n'hésitez pas à m'en parler.

Notez ici les questions que vous voudriez poser :

La coloscopie est une exploration visuelle, qui sert à mettre en évidence des lésions du colon. Elle est utile à votre médecin, pour déterminer l'origine de vos symptômes ou pour dépister des lésions pré-cancéreuses.